

МЕНЮ ДОУ № 175

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛТЕНАТИВА»

А.В. Томачев

День недели: Понедельник
(неделя 1)
Дата: «05» 02 2024 г

№ рецептуры	Наименование	Выход		Питательная ценность			Энергетическая ценность
		1-3 г	3-6 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
10.0.0.19	Масло сливочное топленое	3	5	0.013	7.2012.08	0.10.02	66/110
2.30.2.00	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	200	4.86.55	72.09.75	26.00.04	196.41/264.54
2.30.2.00	Чай с молоком и сахаром	150	200	125.125	1.31.0.43	12.00.15.35	66.69/76.27
0.00.0.01	Ватон пшеничный	25	30	1.66/1.99	0.33.0.40	1.60.0.30	41.8/46.2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
30.0.0.0	Сок фруктовый	100	100	0.15	0.20	1.6	69
ОБЕД							
10.0.0.4	Суп картофельный с вермишелью	150	200	2.10.76	3.44.31	10.80.06.22	94.51/126.33
2.30.2.00	Котлета «Дюролев» с овощами тушеными	50/10	50/10	9.32	6.55	2.01	126.17
10.0.0.1	Гороховое пюре с маслом сливочным	100	120	6.87	1.72.17	26.00.12	186.21/193.07
3.0.0.1	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0.120.15	10.00.2.1	55.81.04.04	57.9/66.2
0.075.08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2.31.04	0.42.04	11.97.13.66	57.9/66.2
ПОЛДНИК							
3.0.0.2	Компот из яблочной смеси	200	200	0.04	0.01	10.44	48.48
УЖИН							
1.12.0.0	Салат из моркови с изюмом	40	60	0.9/0.8	6.79.0.91	26.70.12	26.70.12
0.013.16	Картофель запеченный под соусом сметанным	120	150	2.66.3.6	3.26.6.55	19.52.38	121.41/176.45
2.30.2.00	Чай с сахаром	200	200	0.12	0.03	12	45.98
0.075.08	Хлеб пшеничный	30	40	2.30.3.04	0.24.0.25	14.57.10.04	76.2/94
Стоимость, рублей: 188.30 р							

Завтрак
(исключается по предыдущему дню)

Численность по коррекционным данным

Персонал

Зам. ДОУ

№ 175

МЕНЮ ДОУ № 175

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛТЕНАТИВА»

А.В. Томачев

День недели: Вторник (неделя 1)
Дата: «6» 02 2024 г

Рецептура	Наименование	Выход 1-3 г	Выход 3-6 лет	Питательная ценность 100 г продукта			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК							
10.01.0.00	Сыр порционный	5	7	1,62/2,3	2,80/3,4	0,007/0,01	31,71/43,3
12.0.17	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	150	200	3,38/4,37	2,69/3,8	10,77/14,36	90/120
2.30.2.00	Чай с сахаром	150	200	0,09/0,12	0,02/0,03	9,12	34,117
0.00.0.01	Ватон пшеничный	25	30	1,66/1,99	0,33/0,40	1,60/1,03	41,8/46,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
30.0.0.0	Кисель фруктовый	100	100	0,05	0,01	10,1	42,4
ОБЕД							
9.0.0.1	Суп овощной «Легкий»	150	200	2,01/3,02	3,17/4,33	7,79/8,95	66,2/183,1
2.30.2.00	Терфли рыбные под соусом молочным	40/10	40/10	11,08	2,1	15,6	126,5
12.0.17	Картофельное пюре с маслом сливочным	100	120	2,17/2,5	2,01/2,52	15,11/17,59	110/154,4
3.0.0.1	Напиток из сухофруктов /Изюм	150	200	0,07/0,09	0,02/0,02	9,06/12,61	38,79/49,14
0.075.08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31/2,64	0,42/0,48	11,97/13,66	57,9/66,2
ПОЛДНИК							
3.0.0.2	Напиток из фруктово-яблочной смеси	200	200	0,09/0,02	0,01/0,03	8,20/11,14	32,04/43,5
УЖИН							
0.075.08	Винегрет овощной	50	100	1,8	4,19	10,36	79,01
1.12.0.0	Котлета «Алтегитива» под соусом овощным с томатом	50/10	50/10	8,24	9,48	4,07	114,04
2.30.2.00	Чай с сахаром	200	200	3,16	2,66	14,59	92,7
1.18.0.7	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя» с сахаром	75	75	5,7	2,5	4,6	223,31
0.075.08	Хлеб пшеничный	30	30	2,30	0,24	14,76	66,0
Стоимость, рублей: 188.30 р							

Завтрак
(исключается по предыдущему дню)

Численность по коррекционным данным

Персонал

Зам. ДОУ

№ 175

МЕНЮ ДОУ

№ 175

АЛТЕРНАТИВА

День недели: Среда (неделя 1)
Дата: «7» 02 2024 гУтверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептура	Наименование	Выход 1-3 г	Выход 3-6 л	Плановые показатели 16.04.25				Загустительная масса
				Белок	Жиры	Углеводы	Витамин	
ЗАВТРАК								
10.0.19	Масло сливочное порционное	3	5	0.81,3	7.20/12.00	0.18/2.2	661.0	
100.20	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	150	200	6.69/9.76	6.61/10.06	27.21/7.26	19.39/7.72	
17.0.01	Чай с молоком и сахаром	150	200	1.23/1.2	1.31/1.61	1.08/1.55	68.00/7.27	
0.00.0.01	Ватон пшеничный	25	30	1.68/1.99	0.23/0.40	8.39/10.3	41.89/2	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК								
30.0.09	Сок фруктовый	100	100	0.15	0.20	1.65	69	
ОБЕД								
8.0.10/14.02	Борщ с картофелем со сметаной	150/5	200/5	2.12/3.76	3.42/4.31	14.09/16.22	10.00/12.33	
34.06	Фрикадельки тушеные в овощном соусе	40/30	40/30	17.96	11.67	3.39	20.69	
10.0.11	Каша рисовая с маслом сливочным	100	120	1.02/1.2	2.08/2.78	10.34/12.22	11.03/12.44	
18.0.11	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0.15/0.2	16.7/12.1	42.81/18.64	57.9/62.2	
18.0.21	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2.31/2.64	0.42/0.48	11.07/13.68	57.9/62.2	
0.0.0.18	Компот «Витаминный»	200	200	0.09/0.02	0.01/0.03	8.29/11.14	12.04/4.32	
34.0.02	Ужин	200	200	0.09/0.02	0.01/0.03	8.29/11.14	12.04/4.32	
УЖИН								
34.04	Фруктовая нарезка «Яблоко»	50	50	0.2	0.2	4.9	22.1	
67.0.0	Вареники с творогом со соусом молочным сладким	100/50	120/50	14.00/1.50	16.71/16.61	37.60/33.27	33.70/31.96	
60.0.0	Чай с сахаром	180	200	0.88/1.2	0.02/0.03	8/12	30.25/6.48	
37.0.02	Хлеб пшеничный	20	30	1.52/2.38	0.10/0.21	9.84/14.76	44.05/6.63	
0.0.0.0.02	Стоимость услуг: 188-30р							

Завтрак	Число по коррекционным данным	Персонал
исполн	сид	

Зав. производством
№ 175
Зав. ДОУ

МЕНЮ ДОУ

№ 175

АЛТЕРНАТИВА

День недели: Четверг (неделя 1)
Дата: «8» 02 2024 гУтверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептура		Наименование		Выход 1 – 3г		Выход 3 - 6 л		Плановые показатели 1-30.04.24			Загустительная масса (г/мл)
								белок	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК											
10.0.0.0	Масло сливочное порционное	3	5	0.02	0.03	2.08/4				22.44/37	
174.00	Каша молочная вязкая ячневая с маслом сливочным	150	200	6.57/2.2	7.57/6.7	26.10/1.68				106.59/22.29	
15.0.0	Кофейный напиток с молоком	150	200	1.09/2.2	1.62/4.1	12.61/16.38				69.37/2.51	
0.06.00.01	Ватон пшеничный	25	30	1.68/1.99	0.23/0.40	8.39/10.3				41.89/2	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК											
30.0.0	Сок фруктовый	100	100	0.15	0.20	1.65				69	
ОБЕД											
8.0.11/17.25	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/5	200/5	1.49/1.72	3.82/5.12	6.02/7.00				6.09/18.29	
20.0.4	Котлета из печени, тушеная с овощами	50/10	50/10	7.23	9.48	6.71				14.10	
20.0.0	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	120	1.55/4.97	2.6/3.06	22.6/31.75				15.56/17.54	
34.0.0	Компот фруктово-ягодной смеси	150	200	0.03/0.04	0.02/0.01	8.57/10.44				38.70/8.48	
0.0.0.18	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2.31/2.64	0.42/0.48	11.07/13.68				57.9/62.2	
ПОЛДНИК											
34.0.1	Отвар из яблок и шиповника	200	200	0.08	0.04	11.10				45.08	
УЖИН											
45.0.0	Салат из капусты с кукурузой	50	50	0.66	3.00	1.94				24.12	
20.0.1	Омлет натуральный с маслом сливочным	50	50	5.65	6.89	1.21				80.36	
20.0.0	Каша пшенная с маслом сливочным	100	120	3.7	3.13	21.2				131.88	
37.0.0	Чай с сахаром	200	200	0.88/1.2	0.02/0.03	8/12				30.25/6.48	
0.0.0.0.02	Хлеб пшеничный	20	30	1.52/2.38	0.10/0.21	9.84/14.76				44.05/6.63	
Стоимость услуг: 188-30р											

ЗАВТРАК	Чистая масса
---------	--------------

Завтрак	Число по коррекционным данным	Персонал
исполн	сид	

Зав. производством
№ 175
Зав. ДОУ

875



Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»



А.В. Толмачев

[illegible]

Запрос (численность по предыдущему дню)		Численность по коррекционным данным		Процент
Мен	Мен	Мен	Мен	
1	2	3	4	5

[illegible]